



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
13 марта 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак с 11 до 17 лет			
Помидоры соленые		100 21,0	
Яйца вареные вкрутую		40 62,8	
Гречка по-купечески с филе куриным		200 402,0	
Чай с сахаром и лимоном		200 62,6	
Хлеб пшеничный		50 115,4	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет		60 12,6	
Помидоры соленые		150 414,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным		200 61,4	
Чай с сахаром		20 46,2	
Хлеб пшеничный			135,14
Обед с 11 до 17 лет			
Огурец соленый(нарезка)		100 10,9	
Щи из свежей капусты с картофелем		250 79,8	
Плов из птицы 150/50гр.		200 362,7	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пеклеванный		60 102,5	
Хлеб пшеничный		40 92,3	135,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)		60 6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем		200 63,6	
Плов из птицы 100/50гр.		150 263,2	
Компот из свежемороженных ягод		200 86,8	
Хлеб пеклеванный		40 68,3	
Хлеб пшеничный		40 92,3	38,00
Полдник			
Пирожок сдобный печеный с картофелем		100 255,8	
Кофейный напиток на молоке		200 118,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			37,40
Пирожок сдобный печеный с картофелем		150 310,9	
Кофейный напиток на молоке		200 118,0	
Завтрак спец питание с 12до18лет			135,14
Помидоры соленые		100 21,0	
Яйца вареные вкрутую		40 62,8	
Гречка по-купечески с филе куриным		200 402,0	
Чай с сахаром и лимоном		200 62,6	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
Буфет			
Баточик МилкиВей 26гр.		1	45,00
Винегрет овощной		100 127,7	25,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.		85 99,4	45,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100 118,4	20,00
Свекла с маслом растительным		100 94,9	16,00
Щи из свежей капусты с картофелем		250 79,9	20,00
Картофель жареный(из сырого)		100 201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным		150 147,6	25,00
Макаронные изделия отварные		150 198,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы		202 92,0	95,00
Жульен в булке дрожжевой		70 217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	60,00
Куры отварные		100 331,2	50,00

	200	347,5	110,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	150	414,6	76,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	362,7	97,00
Плов из птицы 150/50гр.	50	130,9	30,00
Сосиска отварная	137	138,0	75,00
Хот дог с сосиской	75	298,1	30,00
Булочка домашняя	75	230,6	35,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	120	306,3	25,00
Оладьи со сметаной	100	519,8	45,00
Пирожок печеный с вишней	75	170,7	30,00
Пирожок с капустой	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	95	294,5	50,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,0	50,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	70	241,0	20,00
Хачапури с сыром	200	62,3	25,00
Кофе растворимый	200	86,6	15,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	59,9	10,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,4	15,00
Чай с сахаром	200	62,6	3,00
Чай с сахаром и лимоном	30	51,2	3,00
Хлеб пеклеванный	30	69,2	30,00
Хлеб пшеничный	1		45,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		30,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		35,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		65,00
Вода Сенежская 0,5л	1		55,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		55,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		70,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	90		70,00
Пюре ФрутоНяня фруктовое в ассортименте	1		70,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгограда"
 13 марта 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак			
Помидоры соленые	100	21,0	
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	339,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			135,14
Завтрак с 7 до 11 лет			
Помидоры соленые	100	21,0	
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	339,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			100,00
Завтрак платный с 7 до 11 лет			
Помидоры соленые	60	12,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			135,14
Обед с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			135,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Компот из свежемороженых ягод	200	86,8	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			37,40
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	255,8	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав.производством

